

## Rassegna del 07/01/2020

### DICONO DI NOI

07/01/20	Corriere di Siena	5	Oculista salva ciclista colpito da infarto - Medico oculista a passeggio rianima e salva la vita al ciclista colpito da infarto	A.C.	1
07/01/20	Corriere Fiorentino	9	Il ciclista ha un infarto: lo salva l'oculista di passaggio	...	4
06/01/20	GONEWS.IT	1	Ciclista in arresto cardiaco salvato da medico oculista a passeggio col cane	...	5
06/01/20	ILCITTADINOONLINE.IT	1	Medico a passeggio col cane salva ciclista in arresto cardiaco	...	7
07/01/20	Nazione	20	Ciclista cade e va in arresto cardiaco Lo salva un oculista di passaggio	...	9
07/01/20	Nazione Siena	3	Intervista a Cosimo Mazzotta- «Così l'ho salvato, un'emozione fortissima»	Valdesi Laura	10
07/01/20	Nazione Siena	3	«Fondamentali professionalità e tempestività»	La. Valde.	12
06/01/20	RADIOSIENATV.IT	1	Oculista a passeggio col cane salva la vita a ciclista in arresto cardiaco	...	14
07/01/20	Repubblica Firenze	7	Oculista salva un ciclista colpito da un infarto	...	16
06/01/20	SIENAFREE.IT	1	Siena, medico oculista a passeggio con il cane salva ciclista in arresto cardiaco	...	17
06/01/20	SIENANEWS.IT	1	Ciclista va in arresto cardiaco ma viene salvato da un medico che stava passeggiando con il cane	...	19
07/01/20	Tirreno	9	Salva un uomo con il primo massaggio cardiaco della sua vita	Bartolini Samuele	21

Il medico era a passeggio con il cane quando ha visto l'uomo cadere dalla bici e lo ha soccorso

# Oculista salva ciclista colpito da infarto

SIENA

■ Colpito da infarto mentre era in bici insieme ad un gruppo di amici, un senese sessantenne deve la vita ad un medico oculista che stava passeggiando il proprio cane. Il ciclista è stato colto arresto cardio circolatorio domenica, mentre stava facendo un giro in bici con un gruppo di amici appassionati delle due ruote. E la semplice passeggiata con il cane si è trasformata, per il medico oculista Cosimo Mazzotta, in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento. Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università, mentre era a passeggio con il suo cane golden retriever Lele nell'immediata periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per prestare i primi soccorsi ed ha praticato le manovre di BLS.

→ a pagina 5

## Medico oculista a passeggio rianima e salva la vita al ciclista colpito da infarto

Cosimo Mazzotta stava portando fuori il cane quando ha visto l'uomo cadere  
Ha praticato il massaggio cardiaco: "Non l'avevo mai fatto prima su una persona"

SIENA

■ Deve la vita ad un medico, oculista, che stava passeggiando il proprio cane. Il ciclista, un sessantenne senese, è stato colto arresto cardio circolatorio domenica, mentre stava facendo un giro in bici con un gruppo di amici appassionati delle due ruote.

E la semplice passeggiata

con il cane si è trasformata, per il medico oculista Cosimo Mazzotta, in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento.

Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena, diretta dal professor Gian Marco Tosi e specialista ambulatoriale della UsI

Toscana sudest, infatti, mentre era a passeggio con il suo cane golden retriever Lele nell'immedia-

ta periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per presta-



re i primi soccorsi. Vedendo che l'uomo non si riprendeva ha immediatamente chiamato il 118 e ha iniziato le manovre di Bls, Basic Life Support, cioè di rianimazione cardio-polmonare, apprese e praticate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia e i corsi di formazione Bls effettuati al policlinico Santa Maria alle Scotte.

“E' stata un'esperienza unica - spiega Mazzotta - non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante le esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza delle manovre, in caso di arresto cardio-respiratorio, sono fondamentali per un successivo buon esito. Non ho fatto nulla di straordinario - prosegue Mazzotta - ma semplicemente il mio dovere di medico perché il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati. Non mi sono perso d'animo e ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte”.

Il ciclista è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica, è ricoverato presso il Dai Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato, e le sue condizioni sono in mi-

glioramento. Nella giornata di ieri ha potuto comunicare lo scampato pericolo ai suoi tanti amici.

“E' una bella storia - commenta il dottor Valtere Giovannini, direttore generale - e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore”.

Il dottor Cosimo Mazzotta, allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell'Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del Cheratocono denominata crosslinking per cui il policlinico Santa Maria alle Scotte è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia, ma è stata la prima volta che si è trovato di fronte ad un arresto cardiaco.

“Credo di essermi trovato al posto giusto nel momento giusto e di aver agito con etica professionale e solidarietà umana - conclude Mazzotta - auguro al ciclista di riprendersi presto. Sarebbe molto utile diffondere sempre di più le conoscenze base sulle manovre Bls, che permettono di salvare la vita. Credo che entrambi ricorderemo per sempre questa esperienza e la festività della Befana che ha portato un bel regalo di nuova vita a entrambi”.

**A.C.**



**Intervento tempestivo**



**Cosimo  
Mazzotta**  
E' docente  
della scuola di  
specializzazione  
in Oculistica

## Siena

# Il ciclista ha un infarto: lo salva l'oculista di passaggio

**SIENA** Stava facendo una passeggiata col cane, quando ha visto un ciclista cadere a terra in arresto cardiaco. Lui è il dottor Cosimo Mazzotta e lavora come oculista delle Scotte di Siena: non aveva mai fatto una rianimazione cardiopolmonare in tutta la sua carriera, ma sabato scorso, in una strada alla periferia di Siena, si è ricordato delle esercitazioni fatte durante i suoi studi e ha salvato il ciclista colto da infarto, facendogli tornare respiro e battito già al secondo ciclo del Basic Life Support. A Mazzotta sono arrivate le congratulazioni del direttore generale delle Scotte, Valtere Giovannini. (G.G.)



Ultimo aggiornamento: 6/01/2020 17:53 |  
Ingressi ieri: 25.159 (Google Analytics)



#gonews.it®

Siena

Arezzo



TOSCANA  
HOME

EMPOLESE  
VALDELSA

ZONA DEL  
CUOIO

FIRENZE E  
PROVINCIA

CHIANTI  
VALDELSA

PONTEDERA  
VOLTERRA

PISA  
CASCINA

PRATO  
PISTOIA

SIENA  
AREZZO

LUCCA  
VERSILIA

LIVORNO  
GROSSETO

HOME → SIENA - AREZZO →

<< INDIETRO

## Ciclista in arresto cardiaco salvato da medico oculista a passeggio col cane

🕒 06 gennaio 2020 13:45 📍 Sanità 📍 Siena



Una semplice passeggiata con il cane, per il medico oculista Cosimo Mazzotta, si è trasformata in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento su un ciclista in arresto cardiaco e respiratorio. Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena, diretta dal professor Gian Marco Tosi e specialista ambulatoriale della USL Toscana sudest, infatti, nella giornata del 5 gennaio, a passeggio con il suo cane golden retriever Lele nell'immediata periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per prestare i primi soccorsi e vedendo che l'uomo non si riprendeva ha immediatamente chiamato il 118 e ha iniziato le manovre di BLS, Basic Life Support, cioè di rianimazione cardio-polmonare, apprese e praticate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia e i corsi di formazione BLS effettuati al policlinico Santa Maria alle Scotte. "E' stata un'esperienza unica – spiega Mazzotta – non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante le esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza delle manovre, in caso di arresto cardio-respiratorio, sono fondamentali per un successivo buon esito. Non ho

gonews.tv Photogallery



[Firenze] La Befana dei vigili del fuoco dai bimbi del Meyer

Per la tua Pubblicità su:

#gonews.it

0571 700931

commerciale@xmediagroup.it

Ascolta la Radio degli Azzurri



pubblicità

fatto nulla di straordinario - prosegue Mazzotta - ma semplicemente il mio dovere di medico perché il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati. Non mi sono perso d'animo e ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte". Il ciclista è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica, è ricoverato presso il DAI Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato, e le sue condizioni sono in miglioramento.

"E' una bella storia - commenta il dottor Valtere Giovannini, direttore generale - e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore". Il dottor Mazzotta, allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell'Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del Cheratocono denominata crosslinking per cui il policlinico Santa Maria alle Scotte è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia, ma è stata la prima volta che si è trovato di fronte ad un arresto cardiaco. "Credo di essermi trovato al posto giusto nel momento giusto e di aver agito con etica professionale e solidarietà umana - conclude Mazzotta - auguro al ciclista di riprendersi presto. Sarebbe molto utile diffondere sempre di più le conoscenze base sulle manovre BLS, che permettono di salvare la vita. Credo che entrambi ricorderemo per sempre questa esperienza e la festività della Befana che ha portato un bel regalo di nuova vita a entrambi".

Fonte: Aou Senese

[Tutte le notizie di Siena](#)

[<< Indietro](#)



**Empoli CHANNEL**   
il quotidiano online dedicato ai tifosi azzurri

 **Tempo Libero Toscana**  
il sito di riferimento per il tuo Tempo Libero

**Empoli, previsioni meteo a 7 giorni**   
Italia > Toscana > Meteo Empoli

lun 06	mar 07	mer 08	gio 09	ven 10	sab 11	dom 12
						
0°C 10°C	-2°C 10°C	2°C 12°C	-3°C 12°C	1°C 10°C	3°C 14°C	0°C 12°C

 stampa PDF  3Bmeteo.com

[Meteo Empoli](#)

## Medico a passeggio col cane salva ciclista in arresto cardiaco

Data: 6 gennaio 2020 17:01 | in: Siena

**Mazzotta: "Non ho fatto nulla di straordinario"**



SIENA. Una semplice passeggiata con il cane, per il medico oculista Cosimo Mazzotta, si è trasformata in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento su un ciclista in arresto cardiaco e respiratorio. Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena, diretta dal professor Gian Marco Tosi e specialista ambulatoriale della USL Toscana sudest, infatti, nella giornata del 5 gennaio, a passeggio con il suo golden retriever Lele nell'immediata periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per prestare i primi soccorsi e vedendo che l'uomo non si riprendeva ha immediatamente chiamato il 118 e ha iniziato le manovre di BLS, Basic Life Support, cioè di rianimazione cardio-polmonare, apprese e praticate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia e i corsi di formazione BLS effettuati al policlinico Santa Maria alle Scotte.

"E' stata un'esperienza unica – spiega Mazzotta – non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante le esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza delle manovre, in caso di arresto cardio-respiratorio, sono fondamentali per un successivo buon esito. Non ho fatto nulla di straordinario – prosegue Mazzotta – ma semplicemente il mio dovere di medico perché il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati. Non mi sono perso d'animo e ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte".

Cerca



Sei Toscana e Pelù insieme per ripulire la spiaggia della Feniglia  
[Leggi l'articolo intero...](#)



Coppa Toscana: Virtus travolta da Arezzo in semifinale  
[Leggi l'articolo intero...](#)



Baseball: Kamachi e Sacchi in partenza?  
[Leggi l'articolo intero...](#)



Lutto in casa Binella: il cordoglio del Costone  
[Leggi l'articolo intero...](#)



Al "Praesevpm" arrivano i Re Magi  
[Leggi l'articolo intero...](#)

### Publicità



### Follow



### Publicità



**FarmaciaUno**  
La tua farmacia a portata di CLICK. Sconti fino al 70%.  
[VISITA IL SITO >](#)

**Quellogiusto**  
Scarpe firmate scontate fino a 70%.  
[Più informazioni >](#)

**Dixie**  
dixiefashion.com/it/ Beauty was everywhere. That's where everything started.  
[Più informazioni >](#)

TRG AD





Il ciclista è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica, è ricoverato presso il DAI Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato, e le sue condizioni sono in miglioramento.

“E’ una bella storia – commenta il dottor Valtere Giovanni, direttore generale – e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell’area cuore”.

Il dottor Mazzotta, allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell’Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del Cheratocono denominata crosslinking per cui il policlinico Santa Maria alle Scotte è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia, ma è stata la prima volta che si è trovato di fronte ad un arresto cardiaco. “Credo di essermi trovato al posto giusto nel momento giusto e di aver agito con etica professionale e solidarietà umana – conclude Mazzotta – auguro al ciclista di riprendersi presto. Sarebbe molto utile diffondere sempre di più le conoscenze base sulle manovre BLS, che permettono di salvare la vita. Credo che entrambi ricorderemo per sempre questa esperienza e la festività della Befana che ha portato un bel regalo di nuova vita a entrambi”.

[Tweet](#)

« Previous :  
LA JUVE TRAVOLGE IL CAGLIARI, MANITA  
ATALANTA, C'E' IBRA MA PARI MILAN

Next : »  
DALL'ARGENTINA: "DE ROSSI LASCIA IL BOCA  
JUNIORS, RITIRO VICINO"

0 Commenti Il Cittadino Online 1 Accedi ▾

[Consiglia](#) [Tweet](#) [Condividi](#) Ordina dal migliore ▾

ENTRA CON  O REGISTRATI SU DISQUS ?

Commenta per primo.

SEMPRE SU IL CITTADINO ONLINE

**Consiglio comunale: approvata all'unanimità la ...**

1 commento 2 mesi fa

Maurizio Montigiani —  
Apprezzabile che ci sia  
concordia sulla mozione, ma lo

**Altre notizie dal Consiglio comunale del 22 novembre**

1 commento un mese fa

Bob il Torraiole — Ma il ponte di  
Ravacciano visto che è ancora a  
doppio senso di circolazione con

**I sindacati Mps commentano la**

**Straniero espulso dall'Italia per**



Dal 7 al 10 gennaio interventi di manutenzione per segnale Tv  
[Leggi l'articolo intero...](#)

**Pubblicità**



6 gennaio 2020

L'INTER RISPONDE ALLA JUVE: 3-1 CONTRO IL NAPOLI

6 gennaio 2020

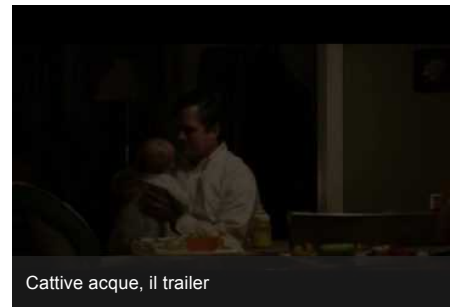
AMADEUS "24 I BIG A SANREMO, TOSCA E RITA PAVONE LE NEW ENTRY"

6 gennaio 2020

DE ROSSI LASCIA IL BOCA E IL CALCIO "DEVO STARE CON LA MIA FAMIGLIA"

6 gennaio 2020

**Videonews**



**Pubblicità**

Un trucco facilissimo per una schiena sana e efficiente al 100%  
[VEDI ISTRUZIONI>](#)

Siena

## Ciclista cade e va in arresto cardiaco Lo salva un oculista di passaggio

Il medico, a spasso con il cane, interviene con la manovra cardio-polmonare

**Un oculista** di Siena, a passeggio con il cane, ha salvato la vita a un ciclista di passaggio che è andato in arresto cardiaco. Il medico ha visto lo sportivo cadere in terra e, compresa la situazione, è intervenuto subito con manovre di rianimazione cardio-polmonare. La vicenda viene resa nota dalla Usl Toscana Sud Est, di cui fa parte l'oculista, e risale a domenica. «È stata un'esperienza unica - spiega il dottor Cosimo Mazzotta - non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza in caso di arresto cardio-respiratorio sono fondamentali per un buon esito». «Il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati - prosegue - Ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al [policlinico Santa Maria alle Scotte](#)». Il ciclista poi in ospedale è stato sottoposto alle cure presso la cardiologia interventistica ed è ricoverato presso il Dai Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato. Le sue condizioni, riferisce la Usl, sono in miglioramento.



Il dottor Cosimo Mazzotta, l'oculista che ha salvato la vita a un ciclista in arresto cardiaco





## «Così l'ho salvato, un'emozione fortissima»

Il dottor Mazzotta era uscito fuori a passeggio con il suo cane: racconta come ha rianimato un ciclista in arresto cardiaco

di **Laura Valdesi**  
SIENA

«**Ridare** la vista è una grande soddisfazione, restituire la vita una gioia immensa». Il dottor Cosimo Mazzotta fotografa così il salvataggio di un ciclista, in località Fornacelle dove un tempo c'era la Saponi, avvenuto domenica. L'uomo, noto contradaiole dell'Onda, aveva avuto un arresto cardiaco. Mazzotta, che pure è un oculista di fama mondiale e docente alla scuola di specializzazione in oftalmologia dell'Università diretta dal professor Gian Marco Tosi, si dice «emotivamente sconvolto. Siamo abituati a praticare le manovre di rianimazione cardio-polmonare perché le abbiamo imparate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia. Trovarsi all'improvviso a dover salvare la

vita di un uomo, applicandole, è una sensazione che umanamente lascia il segno», aggiunge lo specialista allievo del professor Aldo Caporossi. Che lavora all'Asl Toscana Sud est, svolgendo attività chirurgica a Campostaggia e ad Arezzo.

**Era uscito a passeggio con il suo golden retriever Lele quando il ciclista ha accusato il malore.**

«Tanti bikers frequentano questa zona, ci sono strade bellissime da percorrere. Erano un gruppo. Mi trovavo sul lato della strada opposto al loro quando ho sentito un tonfo e mi sono girato. L'uomo era caduto addosso a un compagno, buttandolo in terra. Quest'ultimo si è rialzato, l'altro no. Uno di loro ha iniziato ad urlare. Era a circa 50 metri, non mi rendevo conto che la situazione fosse così grave. Sono corso lì chiamando su-

bito il 118, qualificandomi. Era privo di coscienza, in arresto cardio-respiratorio. Gravissimo. Non ci ho pensato due volte: ho mollato il cane ad uno dei ciclisti, mi sono messo in ginocchio e ho iniziato le manovre di BLS (basic life support, ndr). I tempi brevi di intervento in questi casi sono fondamentali per evitare conseguenze».

**Essendo un medico è stato più facile agire.**

«Certo, sono un dottore anche se oculista. Per me era un dove-



re etico oltre che spirito di solidarietà. Non era scontato che si riprendesse. Prima le compressioni toraciche, come da protocollo, quindi la respirazione bocca a bocca. Il battito è tornato. Quando ho visto il suo viso cambiare colore e riprendersi... è stato incredibilmente emozionante».

#### Ha pianto?

«A lungo. Ci siamo commossi tutti, ci siamo abbracciati. Lacrime di gioia, di liberazione, quando abbiamo compreso che ha risposto alle sollecitazioni».

#### Cosa ha pensato in quel momento?

«Che era un miracolo. Di essere uno strumento, di non aver fatto niente io quanto, appunto, di essere stato un mezzo. Ho una grande fede. E ho ringraziato anche il mio cane...»

#### Che c'entra Lele?

«Mi pressava per uscire. Se non l'avessi ascoltato magari sarei rimasto sul divano e forse non avrei potuto aiutare questa persona. Mi sono trovato al posto giusto nel momento giusto, trasportato da qualcosa di superiore. L'ho sentito dentro. Mai avrei pensato di iniziare così il 2020. Non lo dimenticherò».

#### E' andato a trovare il ciclista?

«E' ricoverato presso il Dai cardi-toraco-vascolare, le sue condizioni sono in miglioramento. Sono in contatto con i suoi amici. Andrò a trovarlo e ad abbracciarlo in reparto. Entrambi ricorderemo questa Befana che ci ha donato una nuova esistenza».

#### Voleva lanciare un appello.

«Sarebbe molto utile diffondere sempre di più nella collettività la competenza nelle manovre BLS che permettono di salvare la vita».



Il dottor Cosimo Mazzotta ha 49 anni e da 30 è a Siena. Insegna presso la scuola di Oftalmologia dell'Università

#### COMMOZIONE

«Confesso che ho pianto quando si è ripreso. E ci siamo tutti abbracciati»

#### NOTO CONTRADAILO

L'appassionato di due ruote è ondaio: la notizia ieri ha fatto il giro di Malborghetto

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## «Fondamentali professionalità e tempestività»

Il direttore generale  
Giovannini loda anche  
la sinergia tra colleghi

---

SIENA

---

**Il battito** è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche effettuato dal dottor Cosimo Mazzotta e dopo la respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte. Dove il ciclista, over 65, è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica ed è tuttora ricoverato presso il Dai Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato. Le sue condizioni sono in miglioramento.

«**E' una** bella storia - commenta il dottor Valtere Giovannini (nella foto a sinistra), direttore generale del policlinico senese - e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore».

**Cosimo Mazzotta**, 49 anni, leccese ma da 30 anni a Siena, tre figlie tutte battezzate nella Girafa, è uno dei massimi esperti nella terapia e nella cura del cheratocono di cui il policlinico senese, dove ha un incarico, è riferimento a livello italiano. Ha conseguito premi prestigiosi e riconoscimenti in ambito internazionale. Nel 2019 ha ricevuto il premio 'Joseph Colin' al congresso di chirurgia della cataratta e refrattiva Escrs di Parigi per aver ideato una tecnica di crosslinking personalizzato denominata 'M nomogram' che permette di trattare in modo conservativo anche le cornee sottili precedentemente escluse da quest'ultimo. Una tecnica che negli ultimi dieci anni ha ridotto i trapianti di cornea di circa il 50%.

**La.Valde.**





**OCULISTA**

**Da 30 anni vive a  
Siena anche se è  
originario di Lecce  
Ha tre figlie**

**IL MANAGER DELLE SCOTTE**

**«Una storia che  
testimonia l'importanza  
della solidarietà e della  
sinergia fra colleghi»**

**FAMA MONDIALE**

**Mazzotta ha inventato  
una tecnica chirurgica  
di crosslinking che gli  
è valsa molti premi**

Link: <https://www.radiosienatv.it/oculista-a-passeggio-col-cane-salva-la-vita-a-ciclista-in-arresto-cardiaco/>

# RADIO SIENA TV

RADIO FM 92.2 / 93.7 - CANALE 90  
La voce della città e della provincia

lunedì 6 gennaio 2020



HOME > CRONACA > OCULISTA A PASSEGGIO COL CANE SALVA LA VITA A CICLISTA IN ARRESTO CARDIACO



CRONACA SIENA WHATSAPP 6 gennaio 2020 13:35 Redazione 0

## Oculista a passeggio col cane salva la vita a ciclista in arresto cardiaco

0 0 0 0 MORE

Advertisements

Il fatto è avvenuto a Siena: il dottor Cosimo Mazzotta ha effettuato manovre di rianimazione cardio-polmonare salvavita

Una semplice passeggiata con il cane, per il medico oculista **Cosimo Mazzotta**, si è trasformata in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento su un ciclista in arresto cardiaco e respiratorio. Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena, diretta dal professor Gian Marco Tosi e specialista ambulatoriale della USL Toscana sudest, infatti, nella giornata del 5 gennaio, a passeggio con il suo cane golden retriever Lele nell'immediata periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per prestare i primi soccorsi e vedendo che l'uomo non si riprendeva ha immediatamente chiamato il 118 e ha iniziato le manovre di BLS, Basic Life Support, cioè di rianimazione cardio-polmonare, apprese e praticate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia e i corsi di formazione BLS effettuati al policlinico Santa Maria alle Scotte. "E' stata un'esperienza unica - spiega Mazzotta - non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante le esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza delle manovre, in caso di arresto cardio-respiratorio, sono fondamentali per un successivo

Ricevi le notizie SU WhatsApp

PUBBLICITÀ

I PROGRAMMI IN TV - LUNEDÌ

BUONA EPIFANIA!

Orari/programmi soggetti a variazioni senza indicazione

PUBBLICITÀ

CATEGORIE

- COMUNI
- CRONACA
- ECONOMIA
- EVENTI A SIENA
- IN CONTRADA SUCCEDDE CHE..
- MUSICA & SPETTACOLO
- PALIO
- POLITICA
- SEGNALAZIONI
- SIENA
- SPONSOR

buon esito. Non ho fatto nulla di straordinario – prosegue Mazzotta – ma semplicemente il mio dovere di medico perché il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati. Non mi sono perso d'animo e ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte". Il ciclista è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica, è ricoverato presso il DAI Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato, e le sue condizioni sono in miglioramento.

"E' una bella storia – commenta il dottor Valtere Giovannini, direttore generale – e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore". Il dottor Mazzotta, allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell'Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del Cheratocono denominata crosslinking per cui il policlinico Santa Maria alle Scotte è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia, ma è stata la prima volta che si è trovato di fronte ad un arresto cardiaco. "Credo di essermi trovato al posto giusto nel momento giusto e di aver agito con etica professionale e solidarietà umana – conclude Mazzotta – auguro al ciclista di riprendersi presto. Sarebbe molto utile diffondere sempre di più le conoscenze base sulle manovre BLS, che permettono di salvare la vita. Credo che entrambi ricorderemo per sempre questa esperienza e la festività della Befana che ha portato un bel regalo di nuova vita a entrambi".



Ricevi le nostre news su WhatsApp  
**registrati QUI**

- ▼ SPORT
- ▶ TOP NEWS
- ▶ TRASMISSIONI
- ▶ VIDEO



Share icons: eye, thumbs up, thumbs down, and a progress bar.

PRECEDENTI  
**Impresa Emma Villas Aubay Siena, battuta a domicilio Calci 3-0**

SUCCESSIVI  
**Lupi ancora all'attacco nel senese: straziati agnelli e pecore**

**ARTICOLI CORRELATI**



**Lupi ancora all'attacco nel senese: straziati agnelli e pecore**

6 gennaio 2020 17:23



**Blitz della Mens Sana che espugna Montespertoli**

5 gennaio 2020 20:10



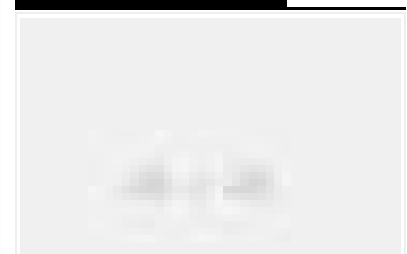
**Allerta ghiaccio nella notte dell'Epifania**

5 gennaio 2020 19:56

**TAXI** | siena co.t.a.s.  
**Radio Taxi +39 0577 49222**  
Adesso è possibile chiamare il taxi anche tramite messaggio  
+39 348 3892305  
www.taxisiena.it

**INVIACI LE TUE INIZIATIVE A redazione@radiosienatv**

**VIDEO NEWS IN RILIEVO**





Siena

## Oculista salva un ciclista colpito da un infarto

Stava passeggiando con il suo cane nella periferia di Siena quando ha visto un ciclista sentirsi male e cadere a terra. Un oculista, Cosimo Mazzotta, domenica ha salvato la vita a un uomo grazie al sangue freddo e alla conoscenza del massaggio cardiaco. Quando lo ha visto il ciclista in difficoltà ha capito che la situazione era grave e così ha iniziato le manovre di rianimazione cardio-polmonare. Intanto è stata allertata la centrale del 118.

A raccontare la storia è l'azienda ospedaliera-universitaria di Siena dove il medico, che è specialista ambulatoriale alla Asl Sud-Est, insegna alla scuola di specializzazione in oculistica. «È stata un'esperienza unica - dice il dottor Mazzotta - non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza in caso di arresto cardio respiratorio sono fondamentali per un buon esito». La situazione era grave. «Il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati - dice ancora l'oculista -. Ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al [policlinico Santa Maria alle Scotte](#)». Il ciclista poi in ospedale è stato operato dalla cardiologia interventistica. Le sue condizioni sono in miglioramento. «È una bella storia - dice il direttore dell'azienda ospedaliera Valtere Giovannini - e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore».





SIENA

## Siena, medico oculista a passeggio con il cane salva ciclista in arresto cardiaco

Lunedì 06 Gennaio 2020 16:23



Una semplice passeggiata con il cane, per il medico oculista Cosimo Mazzotta, si è trasformata in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento su un ciclista in arresto cardiaco e respiratorio.

Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena, diretta dal professor Gian Marco Tosi e specialista ambulatoriale della USL Toscana sud est, infatti, nella giornata di domenica 5 gennaio, a passeggio con il suo cane golden retriever Lele nell'immediata periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per prestare i primi soccorsi e vedendo che l'uomo non si riprendeva ha immediatamente chiamato il 118 e ha iniziato le manovre di BLS, Basic Life Support, cioè di rianimazione cardio-polmonare, apprese e praticate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia e i corsi di formazione BLS effettuati al policlinico Santa Maria alle Scotte.

"E' stata un'esperienza unica - spiega Mazzotta - non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante le esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza delle manovre, in caso di arresto cardio-respiratorio, sono fondamentali per un successivo buon esito. Non ho fatto nulla di straordinario - prosegue Mazzotta - ma semplicemente il mio dovere di medico perché il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati. Non mi sono perso d'animo e ho

DICONO DI NOI

SOCIAL e SERVIZI



iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte".

Il ciclista è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica, è ricoverato presso il DAI Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato, e le sue condizioni sono in miglioramento.

"E' una bella storia - commenta il dottor Valtere Giovannini, direttore generale - e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra colleghi, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore".

Il dottor Mazzotta, allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell'Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del Cheratocono denominata crosslinking per cui il policlinico Santa Maria alle Scotte è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia, ma è stata la prima volta che si è trovato di fronte ad un arresto cardiaco.

"Credo di essermi trovato al posto giusto nel momento giusto e di aver agito con etica professionale e solidarietà umana - conclude Mazzotta - auguro al ciclista di riprendersi presto. Sarebbe molto utile diffondere sempre di più le conoscenze base sulle manovre BLS, che permettono di salvare la vita. Credo che entrambi ricorderemo per sempre questa esperienza e la festività della Befana che ha portato un bel regalo di nuova vita a entrambi".

#### POTREBBE INTERESSARTI

- [Forza Italia Siena interviene sulle candidature a consigliere regionale - 06.01.20](#)
- [Siena, dal 7 al 10 gennaio nuovi interventi di manutenzione per il segnale TV - 02.01.20](#)
- [Guardia di Finanza di Siena, continua l'azione di contrasto al consumo e allo spaccio di stupefacenti - 02.01.20](#)
- [Lite per il taxi a Siena: ubriaco frattura il naso ad una ragazza con un pugno - 01.01.20](#)
- [Perde conoscenza dopo lite in Piazza del Campo la notte di Capodanno - 01.01.20](#)
- ["Natale sicuro", la Guardia di Finanza di Siena sequestra 14mila articoli natalizi pericolosi - 31.12.19](#)
- [La Provincia di Siena approva il bilancio di previsione 2020-2022 - 30.12.19](#)
- [Siena, 18enne si intromette prepotentemente in una videochiamata e viene denunciato per molestie - 29.12.19](#)
- [Siena: arrestato e incarcerato 25enne condannato a 2 anni e 4 mesi per rapina, furto aggravato e ricettazione - 29.12.19](#)
- [Il Questore Costantino Capuano fa il bilancio dell'attività svolta nel 2019 dalla Polizia di Stato nella provincia di Siena - 27.12.19](#)

#### GUARDA ANCHE

#### ESTRA NOTIZIE

Si è verificato un errore.

Prova a guardare il video su [www.youtube.com](http://www.youtube.com) oppure attiva JavaScript se è disabilitato nel browser.





SIENA, TOSCANA / 6 GENNAIO 2020 / 173 SEEN

# Ciclista va in arresto cardiaco ma viene salvato da un medico che stava passeggiando con il cane



Una semplice passeggiata con il cane, per il medico oculista Cosimo Mazzotta, si è trasformata in un'esperienza salvavita grazie a professionalità, coraggio e tempestività d'intervento su un ciclista in arresto cardiaco e respiratorio. Il dottor Mazzotta, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena, diretta dal professor Gian Marco Tosi e specialista ambulatoriale della USL Toscana sudest, infatti, nella giornata del 5 gennaio, a passeggio con il suo cane golden retriever Lele nell'immediata periferia di Siena, ha visto cadere un ciclista in transito con alcuni amici, si è avvicinato per prestare i primi soccorsi e vedendo che l'uomo non si riprendeva ha immediatamente chiamato il 118 e ha iniziato le manovre di BLS, Basic Life Support, cioè di rianimazione cardio-polmonare, apprese e praticate durante il corso di laurea in medicina e chirurgia e i corsi di formazione BLS effettuati al policlinico Santa Maria alle Scotte. "E' stata un'esperienza unica – spiega Mazzotta – non avevo mai effettuato queste manovre su una persona ma solo durante le esercitazioni e so che la tempestività di intervento e la correttezza delle manovre, in caso di arresto cardio-respiratorio, sono fondamentali per un successivo buon esito. Non ho fatto nulla di straordinario – prosegue Mazzotta – ma semplicemente il mio dovere di medico perché il ciclista non era cosciente, non aveva battito e non respirava ed i suoi amici erano disperati. Non mi sono perso d'animo e ho iniziato subito il massaggio cardiaco. Il battito è tornato al secondo ciclo di manovre toraciche e dopo respirazione bocca a bocca. Il tempestivo intervento del 118 ha poi permesso di stabilizzare il paziente e portarlo al policlinico Santa Maria alle Scotte". Il ciclista è stato sottoposto alle cure necessarie presso la Cardiologia Interventistica, è ricoverato presso il DAI Cardio-Toraco-Vascolare, costantemente monitorato, e le sue condizioni sono in miglioramento.

"E' una bella storia – commenta il dottor Valtere Giovannini, direttore generale – e abbiamo deciso di raccontarla perché testimonia quanto sia importante la solidarietà tra le persone, la capacità di aiutare il prossimo, insieme a professionalità, tempestività di intervento e collaborazione tra



collegli, in questo caso tra il medico oculista, i professionisti del 118 e i professionisti dell'area cuore". Il dottor Mazzotta, allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell'Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del Cheratocono denominata crosslinking per cui il policlinico Santa Maria alle **Scotte** è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia, ma è stata la prima volta che si è trovato di fronte ad un arresto cardiaco. "Credo di essermi trovato al posto giusto nel momento giusto e di aver agito con etica professionale e solidarietà umana – conclude Mazzotta – auguro al ciclista di riprendersi presto. Sarebbe molto utile diffondere sempre di più le conoscenze base sulle manovre BLS, che permettono di salvare la vita. Credo che entrambi ricorderemo per sempre questa esperienza e la festività della Befana che ha portato un bel regalo di nuova vita a entrambi".

Condividi:



## Tags

CANE / CICLISTA / MEDICO / SIENA



**Praesepivm, oggi la giornata clou: i Re Magi arrivano a Casole d'Elsa con i cammelli**

**Lux Mundi, Spoleto risplende durante il periodo delle Feste**



## RELATED POSTS



SIENA, TOSCANA  
**RACCOLTA DIFFERENZIATA CON LE SEI CARD: DA DOMANI APRE UNO...**

6 GENNAIO 2020



SIENA, TOSCANA  
**PRAESEPIVM, OGGI LA GIORNATA CLOU: I RE MAGI ARRIVANO A...**

6 GENNAIO 2020



SIENA, TOSCANA  
**SIENA, DA DOMANI INTERVENTI DI MANUTENZIONE PER SEGNALE TV**

6 GENNAIO 2020



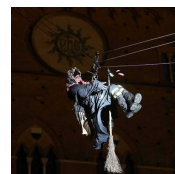
IN EVIDENZA, SIENA, TOSCANA  
**SVILUPPO RURALE, BANDO DA 18 MILIONI DI EURO PER I...**

6 GENNAIO 2020



SIENA, TOSCANA  
**ACQUEDOTTO DEL FIORA, DOMANI LAVORI A COLLE VAL D'ELSA**

6 GENNAIO 2020



IN EVIDENZA, SIENA, TOSCANA  
**LA BEFANA ARRIVA IN PIAZZA DEL CAMPO, TUTTI GLI EVENTI...**

5 GENNAIO 2020

### Informazioni

Capitale Sociale € 10.000 I.V.  
P.IVA/CF 01190490522  
Registrazione Tribunale di Siena n.683 del 25.6.1999



Direttore responsabile:  
Katuscia Vaselli

### Pagine

- CONTATTI
- LA NOSTRA STORIA
- PRIVACY POLICY
- FARMACIE
- CINEMA
- HOME PAGE

Sito in versione Beta

# Salva un uomo con il primo massaggio cardiaco della sua vita

Il coraggio e la perizia di un oculista a Siena: aiutato dal 118, mantiene in vita un ciclista senza battito

**Cosimo Mazzotta, 49 anni, è uno specialista ambulatoriale: ecco il suo racconto**

**Samuele Bartolini**

SIENA. Le mani si muovono frenetiche. Movimenti giusti, studiati. Eppure, il primo tentativo va a vuoto. Nessun segno vitale. Il secondo riesce. Il cuore riprende a battere. Un suono impercettibile, ma c'è. Poi quelle tre parole. Soffiate fuori, insieme all'aria: «Io sono Luca». Luca che non si chiama proprio così, ma che ama andare in bicicletta con gli amici. Ed è appena tornato in vita. Era morto, battito e polso azzerati. Il suo cuore si è fermato, ma c'è chi lo ha fatto tornare a battere: Cosimo Mazzotta, un oculista. Lo ha visto per terra e per la prima volta ha praticato un massaggio cardiaco. Per la prima volta ha anche salvato la vita a un uomo.

**LABOTTA, LE URLA**

Mazzotta ha 49 anni è un medico, docente della scuola di specializzazione in Oculistica dell'Università di Siena e specialista ambulatoriale dell'Asl Toscana Sud Est. Non si occupa di rianimare pazienti. Non è il suo mestiere. Ma c'è sempre il destino.

Domenica 5 gennaio, intorno a mezzogiorno, si trova sulla strada provinciale Siena-Monteriggioni. È una via

sulle colline senesi e come tutti i giorni di festa è molto frequentata da ciclisti e podisti. Succede tutto in pochi minuti. Mazzotta è a passeggio con il suo cane golden retriever, Lele. Cammina sul largo marciapiede della provinciale. Sta tornando verso casa quando incrocia un gruppo di ciclisti. Uno dei tanti. «Tempo pochi secondi e sento un botto, poi le urla. Mi giro - racconta Mazzotta - e vedo due ciclisti caduti per terra, uno sopra l'altro, coricati su un lato». E' una specie di carambola. Forse si sono toccati. I ciclisti cadono e finiscono sul lato della strada. Da lì comincia un tratto eroso che confina con le recinzioni delle case.

**IL CUORE SOTTO LE DITA**

Il ciclista finito sotto si sfilza e si rialza: tutto a posto. Ma quello sopra rimane fermo. Gli amici urlano, si mettono a piangere. Qualcosa non va. Mazzotta capisce la gravità della situazione e torna indietro. Mentre si avvicina chiama il 118, racconta ai medici quello che vede. Arriva accanto a Luca, dice agli amici che è un medico e dà il cane a un ciclista. Racconta: «M'inginocchio. Vedo che l'uomo ha gli occhi sbarrati. Sento che rantola. Provo a sentire il battito al polso. Niente. Provo a sentire il battito cardiaco. Il cuore si è fermato». Luca è tra la vita e la morte. Mazzotta non ci pensa due volte. «Parto col massaggio cardia-

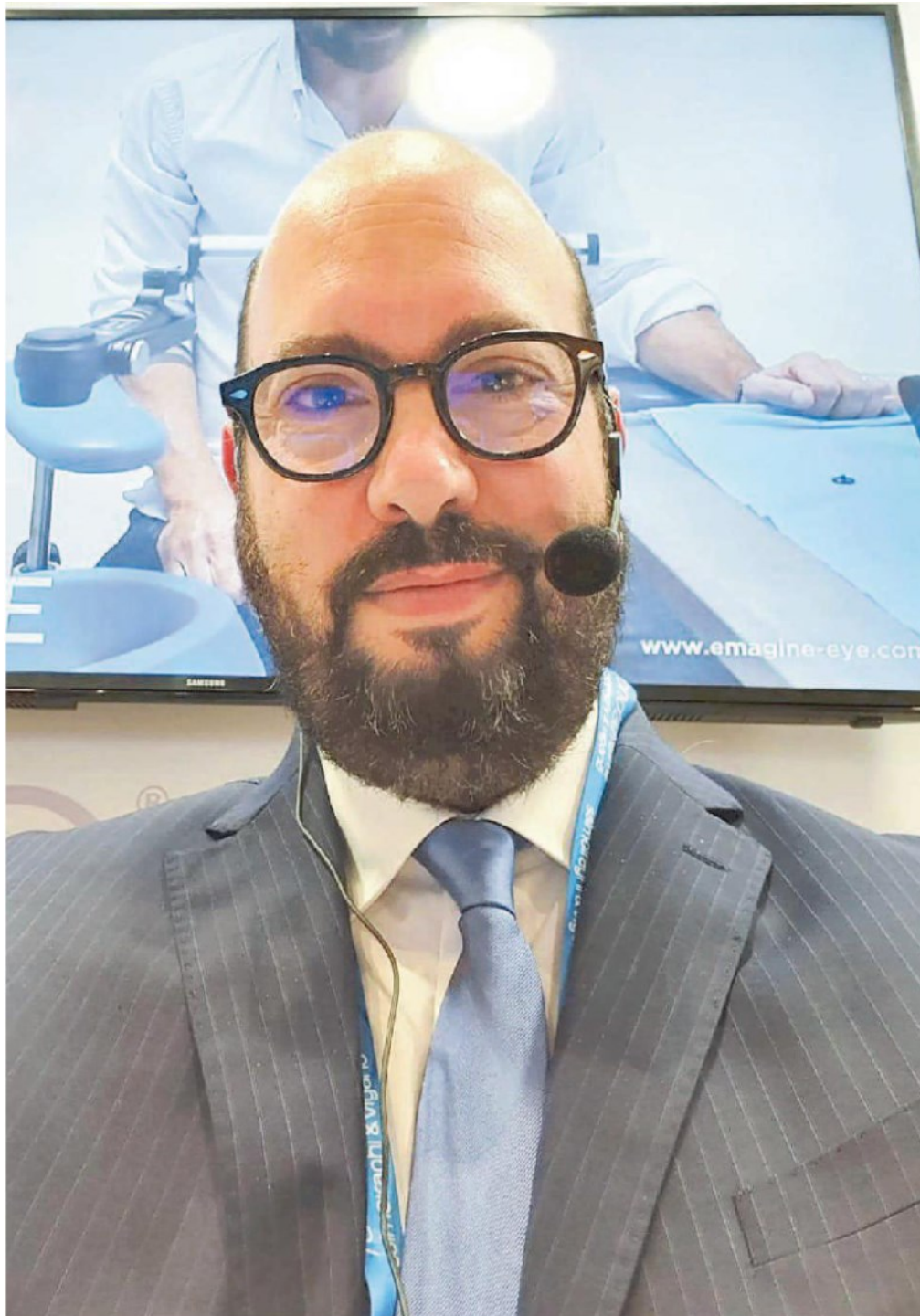
co e la respirazione bocca a bocca. Il primo ciclo non va. L'uomo non riprende vita. Allora faccio un secondo tentativo. L'uomo ricomincia a respirare, riprende colore. Il cuore è ripartito. Il ciclista si rianima». Il pianto della disperazione degli amici intorno si trasforma in un pianto di gioia. Anche Cosimo si mette a piangere. Pure il cane ha sofferto. «Quando mi sono inginocchiato, Lele si è messo a guaire, in qualche modo piangeva anche lui», dice Mazzotta. Ma ora Luca è tornato in vita. Sono flash di una situazione incredibile. Sembra la scena di ER Medici in prima linea. Ma qui è tutto vero.

**«MICHIAMO...»**

Arriva l'ambulanza del 118. L'uomo salvato dice il suo nome a Mazzotta. Ha 68 anni. Pare abiti a Siena o in provincia. L'ambulanza parte di corsa direzione policlinico Le Scotte. Prima tappa: il pronto soccorso. Seconda tappa: il reparto di Emodinamica. Luca viene sottoposto a un intervento di angioplastica coronarica. L'operazione va bene. Il ciclista è fuori pericolo. Ora le sue condizioni di salute stanno migliorando, ma i medici lo tengono sotto osservazione in ospedale. Mazzotta si sfoga: «Sì, avevo fatto un corso di formazione. Ma era la prima volta che facevo un'operazione salvavita. E non lo nascondo. Quando mi sono inginocchiato sul



ciclista in arresto cardiaco mi sono sentito come in una situazione di trasporto, quasi soprannaturale. Non so se ho fatto le manovre necessarie, non so se le ho fatte in maniera precisa. Di sicuro mi sentivo uno strumento: ero lì per salvare la vita di quell'uomo. Ero stato scelto come il suo angelo custode, che poi altro non è che la solidarietà umana che si manifesta. Ma io ho fatto solo il mio dovere. Sarebbe stato assurdo se non fossi intervenuto». Cosimo Mazzotta è un cattolico praticante. Non nasconde la sua fede e dà un'interpretazione soprannaturale al suo intervento salvavita. Ma il dottor Mazzotta non è un medico qualsiasi. Allievo del professor Aldo Caporossi, già direttore dell'Oculistica senese, ha introdotto in Italia, a Siena, la terapia conservativa del cheratocono denominata crosslinking per cui il [poli-clinico Le Scotte](#) è punto di riferimento nazionale, curando pazienti da tutta Italia. «Nei prossimi giorni andrò a trovare il ciclista. Spero che lo dimettano presto». —



L'oculista Cosimo Mazzotta